



SAÚDE E PREVENÇÃO NO TRABALHO

Cuidar da sua saúde é um **direito seu** — e a empresa tem o dever de te lembrar.

A CLT foi atualizada. Sua empresa passa a informar você sobre vacinação, HPV e exames que ajudam a prevenir o câncer — e a lembrar que você pode faltar ao trabalho, sem desconto, para se cuidar. Entenda o que isso significa para você.

■ ENTENDA A MUDANÇA

O que mudou na CLT — e o que é seu por direito

O que a empresa passa a fazer

A Lei nº 15.377/2026 acrescentou o art. 169-A à CLT. Com ela, a empresa passa a ter o dever de **informar e conscientizar** os empregados sobre campanhas oficiais de vacinação, sobre o HPV e sobre os cânceres de mama, de colo do útero e de próstata, seguindo as orientações do Ministério da Saúde, além de orientar sobre onde procurar os serviços de diagnóstico.

Seu direito de ausência para exames

Você pode deixar de comparecer ao trabalho, **sem desconto no salário**, por até **3 dias a cada 12 meses**, para realizar exames preventivos de câncer — bastando comprovar. Esse direito já existe na CLT desde 2018; o que a nova lei faz é **obrigar a empresa a informar você sobre ele**.

Fonte: CLT, art. 473, inciso XII (Lei 13.767/2018) e art. 169-A (Lei 15.377/2026)

✓ Sem desconto no salário — basta apresentar o comprovante

A lei não substitui o SUS nem obriga a empresa a custear seus exames. Ela garante que você seja informado e que possa se ausentar para cuidar da sua saúde.

■ PREVENÇÃO QUE SALVA

HPV e os cânceres que dá para prevenir

O HPV é um vírus muito comum, transmitido principalmente por contato sexual, e está ligado a vários tipos de câncer. A boa notícia: vacina e exames de rotina previnem e detectam cedo.



Vacina contra o HPV

No SUS para **meninas e meninos de 9 a 14 anos** (dose única), além de grupos especiais. Protege contra cânceres ligados ao HPV.



Colo do útero

Exame preventivo para mulheres de **25 a 64 anos**. O SUS está adotando o teste de DNA-HPV, que detecta o vírus antes das lesões.



Mama

Mamografia no SUS **a partir dos 40 anos**; o rastreamento de maior benefício é dos **50 aos 74**, a cada 2 anos.



Próstata

Não há exame de rotina recomendado para quem não tem sintomas. **Converse com seu médico** sobre riscos e benefícios — a decisão é individual.

781 mil

novos casos de câncer são estimados **por ano no Brasil** (INCA / Ministério da Saúde). Quanto mais cedo se descobre, **maiores são as chances de cura**.

Cada caso é único. Use estas faixas como referência e confirme com seu médico ou na unidade de saúde qual exame é indicado para você.

■ O QUE ISSO SIGNIFICA PARA VOCÊ

Como colocar esse cuidado em prática

Prevenção é um trabalho de mão dupla: a empresa informa e garante seus direitos; você dá o passo de se cuidar.

O que a empresa faz

- Informa sobre vacinação, HPV e exames preventivos.
- Promove ações de conscientização ao longo do ano.
- Garante a ausência para exames, sem desconto no salário.
- Orienta sobre onde procurar diagnóstico e atendimento.

O que você pode fazer

- Manter a vacinação em dia (você e seus filhos de 9 a 14 anos).
- Fazer os exames preventivos na faixa de idade indicada.
- Usar seu direito de ausência, guardando o comprovante.
- Conversar com o médico, especialmente sobre a próstata.

Onde buscar

Procure a **Unidade Básica de Saúde (UBS)** mais próxima para vacina contra o HPV e exames preventivos pelo SUS, ou o seu plano de saúde. O serviço de saúde ocupacional da sua empresa também pode orientar você.

Informações oficiais e gratuitas: **Disque Saúde 136** e o site gov.br/saude.

*Prevenir é mais simples do que tratar. Um exame na hora certa **pode mudar tudo.***